Date : .

Compagnie d'Archers de Dardilly - Pass'Arc

Marqueur : .

Passeport : .

Niveau		Critères / Nom archers										
Blanc	1	Je sais placer mes pieds au pas de tir										
	2	Je sais placer mes deux mains au bon endroit sur mon arc										
	3	Je sais positionner ma flèche sur mon arc										
	4	Je sais quand je peux tirer										
Noir	1	Je sais reconnaître mon arc										
	2	Je sais tirer sur la corde jusqu'à mon visage										
	3	Je sais quand je dois aller chercher les flèches										
	4	Je sais retirer les flèches de la cible en toute sécurité										
Bleu	1	Je sais m'orienter perpendiculairement par rapport à la cible										
	2	Je sais me placer droit sur un axe vertical										
	3	Je place ma tête droite, orientée vers la cible										
	4	J'oriente mes deux mains avant de mettre en tension mon arc										
Rouge	1	Je place mes doigts de manière régulière sur la corde										
	2	J'ai des placements réguliers au visage										
	3	Je place mes épaules basses et relâchées										
	4	Je maintiens ma posture (T) tout au long de mon tir										
Jaune	1	J'aligne ma main, mon poignet et mon coude de corde										
	2	Je libère ma corde dans la continuité du mouvement										
	3	Je maintiens mon regard avec l'objectif visé à la libération										
	4	Je sais régler mon système de visée pour recentrer mes flèches										